

# 葛飾 FC ニュース

VOL23 2005 10月号

## 【葛飾 FC 2 年生夏季ミニサッカー大会優勝！】

試合戦績

2005. 8.27 夏季ミニサッカー大会予選リーグ

<葛飾 FC ブルー> (於二宮小)

対 高根東 sss キイロ 9-0 (渉 2、光 3、達哉 2、亮太、諒)

対 二宮 FC A 3-0 (光 2、達哉)

対 ルブンブルー 2-6 (光、亮太)

対 大穴 JSC 5-1 (光 4、渉)

3 勝 1 敗で準決勝リーグ進出!! (9/3 大穴小)

<葛飾 FC ホワイト>

対 夏見少年 B 1-2 (洸太)

対 芝山東 A 0-4

対 田喜野井 0-7

対 船橋 JYS 2-9 (智春、夏生)

2005. 9. 3 夏季ミニサッカー大会準決勝リーグ

(於大穴小) <葛飾 FC ブルー>

対 高根東 sss 7カ 6-1 (渉、光 3、達哉 2)

対 習志野台 FC 8-0 (渉、光 6、達哉)

対 八木北 A 5-0 (渉、光 4)

3 戦全勝!! 決勝トーナメント進出!!

2005. 9.10 夏季ミニサッカー大会 決勝トーナメント

(於習志野台第一小) <葛飾 FC ブルー>

準決勝

対 咲が丘 FC 4-1 (光 2、達哉 2)

決勝

対 ルブンブルー 11-0 (渉、光 6、亮太、達哉 2、耀光)

夏季ミニサッカー大会 2 年生の部 優勝!!

始めはドキドキしましたが、一人一人がサッカーを楽しみ、エンジン全開で頑張りました。今日からまた練習頑張ります。暑い中、横堀代表、青木コーチ、指導部の飯吉コーチ、本堂コーチ他応援に来てくださったコーチ、チームの仲間、保護者の皆さん応援ありがとうございました。

## 横堀代表からのコメント

祝!! 場長杯優勝、2 年生ブロック優勝

久しぶりの快挙のニュースです。

6 年生の場長杯優勝と 2 年生のブロック優勝。

チームに活気を注ぐ意味でも大変にうれしい結果です。

6 年生はこの勢いで卒業生大会でも健闘することを祈ります。

2 年生は 1 年の時のフレンドリーマッチでメダルを頂いた後の快進撃で子供達も自信を持ったことでしょう。

試合に勝つことは悪いことではないし、喜びに水をさすつもりはありませんが、少年サッカーでは勝つことが全てではないことをこの機会に再度思い起こして下さい。

プロの選手は勝つことが第一で負けては何もなりません。他方、少年サッカーは育成が第一で勝つことはそれ程大切なことではありません。

しかし、試合に負けても良いではありません。

試合は「練習の成果を試し次の課題を見つけ出す」ために行うものです。

子供達が試合に勝って喜ぶ姿を止めるつもりはありませんが、コーチ陣は子供と一緒に喜びながら一方で常に反省と次の課題を試合から見つけてください。

先日、隣の葛飾中学の練習を見ました。

基礎練習を行っていましたが、正確なインサイドキックが出来ない生徒が結構居ました。

良く見るとその中の大半が葛飾出身の生徒です。

正直、少々恥ずかしくなるのと、コーチとして反省もしました。

やはり、基礎は小学生時代にしっかり習得させておくべきだと改めて考えるのと同時に

葛飾中学の指導者の方に申し訳ない気持ちも持ち上がってきました。

「勝つことと育成」一見すると相反するようですが、実は育成に力を注げば少なくとも

手も足も出せずに負けることは無いはずで

繰り返しますが 小学生では勝つことは全てではありません。

しっかりした基礎技術を身につけさせるのがコーチの役割でしょう。

そして、常に「勝つことと育成」で悩むのもコーチの仕事です。

絶対! 絶対に、試合でベンチから子供を怒鳴るのがコーチの仕事ではありません。

朗報の後にはしては説教臭い内容になりましたが、勝った後だからこのような事を書けるのが本音です。

(コメントいただきありがとうございました。)

## 衛藤コーチからのコメント

予選リーグで完敗を喫したイレブンに雪辱をすると共に優勝することができました。

緊張のせい、スタートの悪さは相変わらずでしたが、エンジンがかかると本来のサッカーを展開してくれました。今までの練習の成果を試す大会と位置付けて望みました。ドリブル(ボールタッチ)を中心とした 1 対 1 の強さを追求した練習に取り組んできました。それらの事は試合を通して(同学年の他チームと比べても)確認する事が出来ましたし、その結果としても最高(優勝)のものを得る事が出来ました。ホワイトの子供達を含め 2 年生全体としてまだまだ取り組まなければならない課題もたくさんあります。これからも子供達と共に頑張っていきたいと思います。

最後に 横堀代表、青木コーチ、指導部の飯吉コーチ、本堂コーチ他応援に来てくださったコーチ、保護者の皆様暑い中、応援ありがとうございました。

今後とも宜しくお願いします。

(コメントいただきありがとうございました。)

## 【葛飾FC保護者会報告】

平成17年9月24日(土)葛飾公民館にて保護者会が行われました。その内容は以下の通りです。

### 1. 代表挨拶

横堀代表より 大きなケガ、事故もなく過ごせて良かったです。ご協力ありがとうございます。最近葛飾FCの戦績が良いのは嬉しいことだが、「勝ち」にこだわっているのは問題です。子供達のサッカーの技術の向上を一番に考えて行って下さい。葛飾FCの原点である、「一人でも多くのサッカーファンを増やし、育成する」の精神を忘れずに。応援は、相手のミスをやめ、審判に対して苦情を言う等は絶対に行わないで下さい。コーチは、勝ちにこだわるのではなく、練習でやった事がクリアできているかどうかを見て下さい。中学、高校になっても役立つような技術を身に付けさせましょう 皆で相談し、悩みながら指導しましょう！勝つ事だけが目的ではないです！

### 2. 指導部より報告

飯吉コーチより

・新しいコーチの紹介

1年 奥村 徹コーチ、八木 達哉コーチ、神農 涉コーチ、清家 竜二コーチ、高島 靖雅コーチ、永高 佳行コーチ(3年生を主に担当)

2年 秋山 基コーチ、橋本 泰コーチ、足立圭一コーチ(5年生を主に担当)

3年 森川 豪夫コーチ、中島 宏コーチ

4年 小川 浩之コーチ

5年 西田 雅彦コーチ

・学年でのカラーが強すぎるのでは FCとしての良い環境を考え、練習時間を学年別にしないで行う事も検討中。

・保護者の方へ、睡眠と食事をきちんと管理して下さい。

### 3. 連絡事項

・指導部から 備品購入を検討中、トレーニング用のハードル、倉庫整理のためのキャビネット等。

・ミニゴールの鍵の管理を注意して行って下さい。

・事務局から

10月の予定表の変更(現段階で)

10月はバスケット部の大会があるので、車での来校を避けて下さい。10月10日、11月3日、11月23日の練習はウイングスとのグラウンド調整の関係で中止になります。

10月23日は北習加の予備日です。(3、4年生)

以下、要再確認をお願いします！

・大会等での車の使用については、事故等のないように、十分注意すること。

・台数制限があるので、きちんと守ること。路上駐車等は絶対にしないこと。

・節度ある応援をすること。審判へのクレームはしないこと。

・ベンチ以外から、選手への指示はしない。

・花壇遊具では遊ばないこと。

・各学年での練習時間の変更は、事務局へ迅速に連絡をお願いします。

### 4. 学年ごとに打ち合わせの後、発表と質疑応答

・1年 月曜のスクールの参加はいつからできるのか 奥山コーチに確認し、返答します。

・2年 月曜のスクールがコーチの都合で中止の日に運動場が使用できるのなら練習させたい 成人の指導者が付き添えば使用は可能です。

・3年 月曜以外の曜日の練習は可能ですか カネヅカではコーチの人数が少ないので無理。ママチームを結成する予定(具体的詳細は未定)

・4年 遠征で使用したキーパーグローブの洗濯をして下さい。

・5年 六送会にむけての打ち合わせをしている。

・6年 これからの季節、倉庫が暗いので電気(カンテラ)を付けてはどうか 検討しましょう。

横堀コーチの

これさえ解れば

## 部屋でもできるトレーニング VOL.4

これまでのおさらい

キックの基本のおさらいをしましょう

スポーツは体を動かしてするものですが、頭の中に意識やイメージがないと体は上手く動きません。ボクサーは相手がいないシャドーボクシングでパンチを出すタイミング等を習得します。野球選手もシャドーピッチングやバットの素振り、フォームを固めます。サッカーもシャドウキックでしっかりとキックのイメージを叩き込みましょう。

その前に頭の中に正しいキックを描き、焼き付けて下さい。

1 キックは蹴るのではなく当てる

思い切り足を振り回してもいいキックはできません。しっかりと足にボールを当てるのが大切です。

2、足の甲、くるぶしがスイートスポット

基本のキックはインサイドとインステップキックです。

インサイドキックは試合で最も使うキックです。

これがしっかりできなければサッカー選手ではありません。

内くるぶしに当ててボールを前に押し出す感じです。蹴り足の着地はかかとからです。

正しいインサイドキックではボールの回転が正回転になります。

つまりボールが進む方向と同じ方向に回転します。

最近のサッカーボールは亀甲(五角形と六角形の組み合わせ)が中心で色分けがしてあるためボールの回転は良く分かります。

インステップキックは強く遠くへボールを飛ばすためのキックです。

繰り返しますが強いキックは足を強く振り回すこと

以上

ではありません。

足首をしっかり伸ばしボールに対して真っ直ぐに当てることを心掛けて下さい。

インステップキックでジャストミートした時はボールの回転がすくなく真っ直ぐ飛びます。

ボールの横を蹴ったり、下を蹴ったりするとボールは回転しながら飛びます。

特に横方向にボールが回転すると真っ直ぐに飛ばず回転方向に曲がってしまいます。

意識的にボールを曲げるなどの高度な技術は基本が出来てからの話です。

- 3、ボールの方向と高さは踏み込み足で決まる。深く踏み込めばボールは低い弾道で飛びます。浅く（ボールより遠くに）踏み込めばボールは上に上がります。

また、横方向はボールに近すぎるとボールは体に対して内側に進みます。

右足では左方向にボールは行きます。反対にボールから離れたところに踏み込むと

外に行ってしまいます。右足で蹴ると右方向に飛びます。

- 4、踏み込み足は膝の動きが大切

踏み込み足がカカシのように棒になってはいいいキックになりません。

膝を弾力的に動かして下さい。

踏み込んだ瞬間は膝を曲げて体を沈める感じです。

蹴り足の振り出しと同時に膝を伸ばす。

こうすれば踏み込んだ体の勢いを無駄なくボールに伝えることができます。

サッカー技術は簡単には習得できません。上手になる近道は練習の積み重ね以外にありません。反面、中途半端な態度で練習に臨んでも決して効果は上がりません。

体だけではなく頭もフルに活用して練習に臨んでください。

## 【月曜のFCスクールのお知らせ】

月曜のFCスクールの月謝納入口座が11月より下記の口座に変更になりました。

入金 は下記の口座へお願いいたします。

**千葉銀行 高塚支店**

**普通預金 口座番号 3182202**

**名義 市川KI カネツカサッカークラブ育成会  
奥山博之**

スクールへ11月から1年生が参加予定です。

## 【1年生試合戦績】

2005. 8.27 夏季ミニサッカー大会

<葛飾FC エース> (葛飾小)

対 夏見少年 4-0 (翔、励2、裕輔)

対 丸山FC 1-0 (裕輔)

対 MIYAMA 0-3

対 江戸ノブル 0-8

2勝2敗

<葛飾FC キング> (市場小)

対 ファンタジスタFC 1-3 (達也)

対 船小SC 1-1 (海斗)

対 海神スポーツ 2-3 (達也2)

対 高根東SSS 0-1

1分3敗

初の公式戦、残念ながら両チームとも予選リーグで敗退してしまいましたが、みんな一生懸命がんばりました。たくさんの応援ありがとうございました。

## 【3年生試合戦績】

2005. 8.27 夏季ミニサッカー大会

<葛飾FC アポロ> (若松小)

対 習台FC A 3-2 (OG1/勇介1, 直樹1)

対 海スポ 0-4

対 芝山東FC B 4-2 (知希1/知希×2, 翼1)

2勝1敗で準決勝リーグ進出!!

(9月3日 三山東小)

<葛飾FC ガイア> (法典西小)

対 芝山FC A 0-6

対 ヴィヴァイオC 0-11

対 法典FC B 0-5

<葛飾FC ゼウス> (法典西小)

対 行田西 1-0 (遼太)

対 法典FC A 2-0 (潤, 蒼平)

対 ヴィヴァイオD 2-2 (蒼平, 潤)

対 船小SC ロッソ 2-6 (潤×2)

2勝1敗1引き分けで準決勝リーグ進出!!

### 2005. 9. 3 夏季ミニサッカー大会準決勝リーグ

<葛飾 FC 3年アポロ> (三山東小)

対 二宮 1-4 (知希)

対 高根東 0-1

対 MIYAMA EAST 1-4 (直樹)

決勝トーナメント進出ならず!

<葛飾 FC 3年ゼウス> (豊富小)

対 船橋イレブンレオ 0-9

対 小室小 0-4

対 行田東イエロー 0-9

決勝トーナメント進出ならず!

暑い中応援ありがとうございました。

残念な結果となりましたが、次回頑張ります。

### 2005. 9. 23 行田東 FC 招待 第3回ミニサッカー大会 (行田東小)

<葛飾 A>

対 八木ヶ谷北(B) 2-6 直樹・泰隆

対 鷺沼 FC 1-1(PK1-2) 直樹(PK 勇介)

対 若松IL7 3-4 勇介・直樹・OG

<葛飾 B>

対 行田東チャレンジ 1-1(PK2-1) 知希(PK 翼・将伍)

対 八木ヶ谷北(A) 1-5 潤

対 高根東 SSS(B) 3-6 翼・2・知希

対 二宮 FC(B) 3-3(PK2-3) 翼・知希 2(PK 将伍・知希)

### 2005. 10. 3 北習カップ予選リーグ (於、行田西小)

<葛飾 A>

対 二宮 FC 0-0

対 勝田台 FC-B 0-5

<葛飾 B>

対 村上 SC-B 1-5 泰隆

対 芝山東小 SC-B 0-3

残念ながら、両チームとも予選通過はできませんでした。ご声援ありがとうございました!

### 【4年生試合戦績】

#### 2005. 9. 5 夏季ミニサッカー大会予選

<アルタイル>

対 小室 FC 1-6 × 詔

対 船橋中央市場 FC 1-3 × 輝晃

対 習台 FC 空 2-0 OG・伸

1勝2敗リーグ3位

<デネブ>

対 三山 FC 0-4 ×

対 船橋 J Y S B 0-6 ×

対 高郷 FC 1-2 × 一希

対 ゴールジェニウス B 1-1 一希

1分3敗

<ベガ>

対 峰台 FC A 7-0 祐樹・浩平・純平大) ×4 皓紀

対 ファンタジスタ 4-1 皓紀 ×2・康明・祐樹

対 七林マスターズ 4-0 祐樹・浩平 ×2・純平(大)

3勝 リーク1位準決勝進出

#### 2005. 9. 5 2005 夏季ミニサッカー大会

<ベガ>

対 船橋 J Y S A 0-6 ×

対 船橋丸山オレンジ 0-4 ×

対 習台 FC 力 3-0 皓紀・大輝 ×2

1勝2敗リーグ3位

多くの応援有難うございました。

#### 2005. 9. 19 東武カップ 予選リーグ (於習台二小)

対 習台二小 1-0 皓紀

対 三咲 0-4

1勝1敗 現時点でリーグ3位

5年生相手に互角の勝負をしました

#### 2005. 10. 2 北習カップ予選リーグ (習志野第1小)

<葛飾 A > 1勝2敗

対 海神 SC 0-1

対 丸山 B 1-0 諒太

対 北習 0-1

予選リーグ3位

<葛飾 B > 1勝1敗1分け

対 南新浜 2-1 祐樹 ×2

対 宮本 0-0

対 丸山 A 0-2

予選リーグ3位

\* 両チームとも惜しくも予選通過できず

#### 2005. 10. 9 東武カップ予選リーグ2日目 (三咲小)

対 八栄 FC 0-3 ×

最終結果 1勝2敗 3位

雨天のためグラウンド状態が悪い中、5年生相手に頑張りました。

### 【5年生試合戦績】

#### 2005. 9. 19 東武カップ 予選リーグ 初日 (於豊富小)

対 北習 FCB 1-0

対 薬園台 SC 1-0

#### 2005. 10. 9 東武カップ 予選リーグ 2日目於薬園台小)

対 ゴールジェニウス A 0-1

対 行田東 FC 1-0

#### 2005. 10. 16 東武カップ 準決勝リーグ 初日於法典西小)

対 船橋法典 FCA 0-5

対 三山 EAST 2-0