

# 葛飾 FC ニュース

VOL20 2005 4月号

各学年へ進級し、心新たに葛飾 FC 部員に新学年代表コーチよりお言葉をいただきました。

## 平成17年度 各学年代表コーチから

### 1年 横堀コーチ

新入生を迎えるにあたりクラブとしての基本方針を伝えます。  
新入生は子供達だけではなく保護者も組織化されていません。そこで、しばらくの間は私と八木コーチが指導を担当します。2学期頃を目処に保護者コーチを募り指導体制を確立します。指導の方針は

- 1、 楽しく仲間と過ごせる
- 2、 体を動かすことの楽しさを知る
- 3、 ボールに慣れる

サッカーは足でボールをコントロールする競技ですが、最も大切なことはボールに慣れることです。足だけではなく手や体全体でボールに触れることが肝要です。

トレーニングメニューは遊びの要素を取り入れてなるべく多くボールに触れるメニューを考えます。

- 4、 対外試合は秋くらいから組みますが、勝つことが目的ではありません。

対外試合の楽しさなどを知ってもらうことに重点を置きます。

公式戦は審判員を確保する必要があります。

コーチ、審判員の確保はどこのチームも課題ですが幸い葛飾 FC は多くの保護者の協力が得られ、大会に複数チームの参加が可能です。

今後なるべく子供達が試合に出場する時間を多くとる

ため複数チームでの登録を進めて行きたいと考えています。コーチ、審判への参加協力をお願いします。

その他

保護者の参加

葛飾 FC はボランティア中心で運営しています。子供をクラブに預けるだけの保育園ではありません。保護者の方々にはクラブ運営に積極的に参加していただく方針です。

前記コーチ、審判だけではなくクラブの運営には多くの役割が必要です。

是非、親子での参加をお願いします。

コーチ、審判

子供の指導は先ず子供の特性を理解することが大切です。選手経験があっても子供のことを理解していないと指導はできません。

選手経験がなくても子供を深く理解しようとする意思のある方はコーチの資格があります。希望者には指導者講習を受け、指導者資格を取得することもクラブがサポートします。

審判 講習で4級審判の資格を取ります。練習試合などで審判としての経験を積んでいただきます。

### 2年 衛藤コーチ

2年生を指導するにあたり、子供達にとってはこれから長く続く(続いて欲しい)サッカー人生のほんの「はじめ」という事を忘れずに、他のコーチと協力し、この一年を彼達の成長と共に過ごして行きたいと思っています。プレゴールデンエイジとしての技術の向上も大事ですが、昨年に引き続き「きちんと挨拶が出来る子」、「病気をしない元気な子」、そして今年は新たに「仲間を大切に出来る子」を加え、サッカーを通して、彼達を成長させたいと思います。

保護者の皆様、今後ともご協力とご理解をお願い致します。



### 3年 本堂コーチ

いつも思っていることを少々書いてみます。

<どんなコーチでありたいか?>

どうすれば話を聞いてくれるのか? どうすれば理解してくれるのか? どうすれば納得してくれるのか? どうすればその気になってくれるのか? ・ ・ ・例えば学校内でのことであれば「先生が言ったもん」、家庭内であれば「お母さんが(お父さんが)言ったもん」ときそうです。子供達は各分野でこの人ならという人がいて、信頼し話を聞き行動しているはずで、コーチについて言えば、大人と一緒にボール遊びしてくれる ・ ・ ・ ついでにちょっと教えてくれる ・ ・ ・ では、いざという時に子供の気持ちを引っぱっていくのはきっと難しいのです。通りすがりの誰かに「10点とられて負けてもいいから1点とってこい! あきらめるな! 練習していることを! 」と大きな声で言われても、苦しい時、くじけそうになった時、自分の気持ちに葛藤がある時には役に立たない ・ ・ ・ と思っています。

<いつも注意していること>

試合や練習中よく子供たちに注意していることですが、  
・他人の失敗に対して文句言うこと: 進んで失敗する子はいません。失敗した子の気持ちをフォローすること、失敗する前にフォローしてあげられる選手になって欲しい。

・失点に対してキーパーを責める事: キーパーはいつも一生懸命です。責めるくらいならその前にシュートされないように一生懸命やれと言ってます。

真っ先に思いつくこの2点は、見ると「ぶちっ」ときます。

<上手になるには?>

勉強でも他のスポーツでも共通で言えると思いますが、自分で考えて~自分で答えを見つけ~自分のものにする事だと思っています。キックがうまく当たらない、ドリブルでボールを取られる、リフティングができない、自分のところにボールが来ない、なぜ? 正解はたくさんありますがそれは自分で見つけなければならぬのです。自分で考えて見つけた答えでなければ身につけませんし、次の瞬間答えは変わっているかもしれないのです。いつも考えるように子供達には言っています。 皆さんグラウンドで ・ ・

## 4年 飯吉コーチ

新4年生担当コーチ8名の総意として、考えをお知らせいたします。

基本的に4年に進級したからといって今まで通りの考えを変える事はいたしません。小学生年代に必要なスキルと子供たちの現状を照らし合わせ、今何が必要かを考えて練習に取り組むつもりです。

ただし、新たな試みとしてチーム内の競争をさせる事にいたします。身近な目標を設定させ子供同士の競争を実施し、技術面・精神面両面を育成していきたいと考えております。

また、昨年以上に『試合は練習の成果を出す場』との考えを徹底し、練習への参加を前提にチーム編成を考え、本当の意味での平等を実践いたします。葛飾の子供に欠けている『強い気持ち』を3年間かけて養ってもらいたいと思います。

尚、子供達に要求するばかりではなく、日頃の練習において『足が速い』や『身体が大きい』など身体的なアドバンテージでは判断せず、技術の習得を判断できるコーチのスキルアップも目指します。

ご協力よろしくお願ひいたします。

## 5年 和川コーチ

5年生から大コートでの試合となります。やっと本当のサッカーになります。今までの練習でやってきた事、特に1対1をもっと強くすることでボールキープ力を高め、広い視野を持った、スペースを活かしたサッカーが出来れば最高だと思います。「言うは易し・・・」ですが、それを目指して子供達と楽しく元気に頑張りたいと思います。

## 6年 永井コーチ

サッカーという遊びを通して子供達へサッカーの楽しさと魅力を伝え自分で考え、判断し、行動出来る選手を育てて行きたいと思ひます。

一年間よろしくお願ひいたします。

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・  
各学年代表コーチからの言葉を糧に、葛飾FCを盛り立てていきましょう！

学年代表コーチの皆様、お忙しい中、ご協力いただきありがとうございました。

## 葛飾FCサッカースクール月謝について

葛飾FCサッカースクールは、月曜が練習日です。  
月謝は、口座振込みとし、月3,000円、毎月10日締めとします。  
10日が土日祝日と重なる場合は、その前日までに振込みをお願いいたします。

### 振込先

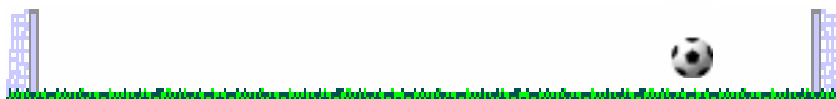
千葉銀行 西船橋支店  
普通 3710482  
カネツカサッカークラブ 会計 吉田卓也

### 依頼人名

依頼人名は、現在の学年、お子さんの名前、月分の順で。

例) 2 オノ シンジ 5 ガツブン

手数料につきましては、千葉銀行 西船橋支店に口座をお持ちで、西船橋支店ATMからキャッシュカードを使っての振込みの場合、無料です。



## 雨の日の試合のケア

(某サッカーサイトで教えてもらいました。梅雨時期に向けて、参考にして下さい)

サッカーは小雨程度なら(夏場なら結構な降りでも... (^ ^ ; )試合・練習がありますよね。

過保護にすることはないとしても、やっぱりママとしては風邪をひかれては困ります。(こどもって放っておくとタオルで頭ひとつ拭こうとしないんですよ、もうっ )

持って行くと便利なもの  
着替え

当たり前ですが、下着から靴下まで履き替えの靴まで全部。雨の日の試合後は子供の体が濡れて、冷えているので内着は木綿で吸湿性が良いものを、外着は厚手で風を通さない生地のものが良い。

大きなゴミ袋

着替えを入れていって、脱いだ汚れ物に入れてくるのに便利。体育館の軒下などで着替える時に床に敷いても、もともとゴミ袋だから惜しくない。

新聞紙一冊

汚れた衣類とは別にコンビニの袋などに試合で履いたシューズを入れて持ちかえる時、新聞紙を丸めて靴の中によく押し込み、外側もくるんで置くと、水分をよく吸収してくれて、乾きが早い。

タオル

普通の縦長のタオル2枚。1枚は現地の水道(たいていは設備としてあると思う。で濡らして子供の体の汚れ落としに使う。もう1枚は汚れ落としの後で、体の水分を拭き取るのに使う。

目薬

試合中に泥はねして目に入ったりで、目薬があると便利。

使い捨てカイロ(化学式懐炉)

温かい飲み物は激しい運動後は体が受けつけないので、大雨で子供の冷えた体を暖めるには季節に関係なくホッカイロが便利。